

**СОГЛАСОВАНО:**

Протокол № 1 от 14.07.2023 г.  
заседания педагогического совета  
МАУДО «СШ Валдай»

**УТВЕРЖДЕНО:**

Приказ  
№ 12-С от 17.07.2023 г.  
МАУДО «СШ Валдай»

**Положение о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся в  
МАУДО «СШ Валдай»****1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся в МАУДО «СШ Валдай» (далее Положение) определяет режим учебно-тренировочных занятий обучающихся МАУДО «СШ Валдай» (далее Учреждение).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;
- Уставом Учреждения;
- локальными нормативными актами Учреждения.

**2. Режим учебно-тренировочного процесса**

2.1. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется на государственном языке Российской Федерации – русском языке.

2.2. Учебный год в Учреждении начинается с 01 января и заканчивается 31 декабря.

2.3. Продолжительность учебного года составляет 52 недели.

2.4. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется годовым учебно-тренировочным планом и расписанием учебно-тренировочных занятий.

2.5. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется исходя из астрономического часа (60 минут).

2.6. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется на учебный год и утверждается приказом директора Учреждения.

2.7. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении проводятся ежедневно, включая субботу и воскресенье, а также в каникулярное время согласно расписания. В праздничные дни занятия не проводятся.

2.8. Учебно-тренировочный занятия в Учреждении начинаются не ранее 8<sup>00</sup> часов утра и заканчиваются не позднее 20<sup>00</sup> часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21<sup>00</sup> часов.

2.9. Продолжительность учебно-тренировочных занятий:

- на этапе начальной подготовки до 2 часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства до 4 часов;
- на этапе высшего спортивной мастерства до 4 часов.

2.10. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

2.11. Раздевалки для обучающихся открываются за 10-15 минут до начала учебно-тренировочных занятий.

2.12. Ценные вещи сдаются на хранение тренеру-преподавателю до начала учебно-тренировочных занятий.

2.13. Вход на спортивный объект допустим только с разрешения тренера-преподавателя или администрации Учреждения.

2.14. Посещение учебно-тренировочных занятий является обязательным. Освобождение от занятий допускается по заключению врача или по уважительной причине, подтвержденной документально.

2.15. Опоздание, самовольное покидание места проведения учебно-тренировочного занятия не допускается.