

**Расписание тренировок групп спортивной подготовки по видам спорта  
МАУ «Спортивная школа» на 2023 год.  
(Утверждено Приказом № 2 от 09.01.2023 года)**

**ВОЛЕЙБОЛ**

**Тренер Тухов А.А.**

Группа начальной подготовки второго года (НП – 2)

Понедельник	17.45 – 19.15
Среда	17.45 – 19.15
Пятница	17.45 – 19.15

Тренировочная группа первого года (ТГ – 1)

Тренировочная группа третьего года (ТГ – 3)

Понедельник	19.30 – 21.00
Среда	19.30 – 21.00
Пятница	19.30 – 21.00

**ДЗЮДО**

**Тренер Ефимова И.В.**

Группа начальной подготовки первого года (НП – 1)

Группа начальной подготовки второго года (НП – 2)

Понедельник	13.30 – 15.00
Среда	13.30 – 15.00
Пятница	13.30 – 15.00

Группа начальной подготовки четвертого года (НП – 4)

Тренировочная группа первого года (ТГ – 1)

Понедельник	15.15 – 17.30
Среда	15.15 – 17.30
Пятница	15.15 – 17.30

Тренировочная группа третьего года (ТГ – 3)

Тренировочная группа четвертого года (ТГ – 4)

Понедельник	17.45 – 20.00
Среда	17.45 – 20.00
Пятница	17.45 – 20.00

**ПАУЭРЛИФТИНГ**

**Тренер Лычков В.М.**

Группа начальной подготовки второго года (НП – 2)

Понедельник	16.00 – 17.30
Среда	16.00 – 17.30
Пятница	16.00 – 17.30

Тренировочная группа третьего года (ТГ – 3)

Группа совершенствования спортивного мастерства (ССМ)

Понедельник	17.45 – 20.00
Среда	17.45 – 20.00
Пятница	17.45 – 20.00

## **ФУТБОЛ**

**Тренер Дзейтов Я.Х.**

Группа начальной подготовки второго года (НП – 2)

Тренировочная группа первого года (ТГ – 1)

Понедельник	13.30 – 15.00
Среда	13.30 – 15.00
Пятница	13.30 – 15.00

Тренировочная группа третьего года (ТГ – 3)

Понедельник	15.15 – 17.30
Среда	15.15 – 17.30
Пятница	15.15 – 17.30

Тренировочная группа пятого года (ТГ – 5)

Понедельник	17.45 – 20.00
Среда	17.45 – 20.00
Пятница	17.45 – 20.00

## **ФУТБОЛ**

**Тренер Хомяченков А.В.**

Группа начальной подготовки третьего года (НП – 3)

Понедельник	13.30 – 15.00
Среда	13.30 – 15.00
Пятница	13.30 – 15.00

Тренировочная группа первого года (ТГ – 1)

Тренировочная группа третьего года (ТГ – 3)

Понедельник	15.15 – 17.30
Среда	15.15 – 17.30
Пятница	15.15 – 17.30

## **ЧИР СПОРТ**

**Тренер Исакова Л.А.**

Группа начальной подготовки второго года (НП – 2)

Тренировочная группа первого года (ТГ – 1)

Вторник	14.00 – 15.30
Среда	14.00 – 15.30
Пятница	14.00 – 15.30

Тренировочная группа третьего года (ТГ – 3)

Понедельник	14.00 – 15.30
Вторник	15.45 – 18.00
Четверг	14.00 – 15.30

Тренировочная группа четвертого года (ТГ – 4)

Понедельник	15.45 – 18.00
Среда	15.45 – 18.00
Четверг	15.45 – 18.00
Пятница	15.45 – 18.00

## **ФУТБОЛ**

**Тренер Дзейтов Т.Я.**

Тренировочная группа пятого года (ТГ – 5)

Понедельник	19.30 – 21.45
Среда	19.30 – 21.45
Пятница	19.30 – 21.45

## **ПЛАВАНИЕ**

**Тренер Тимофеев А.И.**

Группа начальной подготовки второго года (НП – 2)

Понедельник	14.15 – 15.45
Среда	14.15 – 15.45
Четверг	14.15 – 15.45

Тренировочная группа первого года (ТГ – 1)

Тренировочная группа второго года (ТГ – 2)

Понедельник	18.30 – 20.00
Среда	18.30 – 20.00
Четверг	18.30 – 20.00

Тренировочная группа третьего года (ТГ – 3)

Вторник	14.15 – 15.45
Среда	16.00 – 18.15
Пятница	14.15 – 15.45

Тренировочная группа четвертого года (ТГ – 4)

Понедельник	16.00 – 18.15
Вторник	16.00 – 18.15
Четверг	16.00 – 18.15
Пятница	16.00 – 18.15

## **ШАХМАТЫ**

**Тренер Павлов А.Н.**

Группа начальной подготовки второго года (НП – 2)

Вторник	16.00 – 16.45
Среда	16.00 – 16.45
Четверг	16.00 – 16.45
Пятница	16.00 – 16.45

Тренировочная группа третьего года (ТГ – 3)

Вторник	17.00 – 18.30
Среда	17.00 – 18.30
Четверг	17.00 – 18.30
Пятница	17.00 – 18.30