

Муниципальное автономное учреждения  
«Спортивная школа»  
(МАУ «СШ»)

Принята на  
Тренерском совете  
№ 1  
от «15» марта 2022 г.



«Утверждаю»  
Директор МАУ «СШ»  
А.В. Семёнов  
от «15» марта 2022 г.

**Программа спортивной подготовки  
по виду спорта  
«Пауэрлифтинг»**

**Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта  
«пауэрлифтинг» (далее – ФССП) от 07.12.2015 года № 1121.**

**Этап начальной подготовки.**

**Тренировочный этап.**

**Этап совершенствования спортивного мастерства.**

**г. Валдай  
2022 год**