

Муниципальное автономное учреждение
«Спортивная школа»
(МАУ «СШ»)

Принята на
тренерском Совете
№ 1
от «15» марта 2022 г.



«Утверждаю»

Директор МАУ «СШ»

А.В. Семёнов

«15» марта 2022 г.

Программа спортивной подготовки
по виду спорта
«ДЗЮДО»

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта дзюдо
от 21 августа 2017 г. № 767
срок реализации программы:

этап начальной подготовки – 4 года

тренировочный этап – 5 лет

этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений

г. Валдай
2022 год