

Муниципальное автономное учреждение
«Спортивная школа»
(МАУ «СШ»)

Принята на
тренерском Совете
№ 1
от «15» марта 2022 г.



«Утверждаю»
Директор МАУ «СШ»
А.В. Семёнов
«15» марта 2022 г.

**Программа спортивной подготовки
по виду спорта
«ВОЛЕЙБОЛ»**

**Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта волейбол
от 30 августа 2013 г. № 680 (с изменениями на 5 июля 2015 года)
срок реализации программы:**

этап начальной подготовки – 3 года

тренировочный этап – 5 лет

этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений

г. Валдай
2022 год