**Расписание тренировок групп спортивной подготовки по видам спорта МАУ «Спортивная школа».**

**ДЗЮДО**

**Тренер Ефимова И.В.**

Группа начальной подготовки первого года (НП – 1)

|  |  |
| --- | --- |
| Понедельник | 14.00 – 15.30 |
| Среда | 14.00 – 15.30 |
| Пятница | 14.00 – 15.30 |

Группа начальной подготовки четвертого года (НП – 4)

|  |  |
| --- | --- |
| Понедельник | 15.30 – 17.45 |
| Среда | 15.30 – 17.45 |
| Пятница | 15.30 – 17.45 |

Тренировочная группа третьего года (ТГ – 3)

|  |  |
| --- | --- |
| Понедельник | 17.45 – 20.00 |
| Среда | 17.45 – 20.00 |
| Пятница | 17.45 – 20.00 |

Тренировочная группа четвертого года (ТГ – 4)

|  |  |
| --- | --- |
| Понедельник | 17.45 – 20.00 |
| Среда | 17.45 – 20.00 |
| Пятница | 17.45 – 20.00 |

**ПАУЭРЛИФТИНГ**

**Тренер Лычков В.М.**

Группа начальной подготовки первого года (НП – 1)

|  |  |
| --- | --- |
| Понедельник | 15.00 – 16.30 |
| Среда | 15.00 – 16.30 |
| Пятница | 15.00 – 16.30 |

Тренировочная группа первого года (ТГ – 1)

|  |  |
| --- | --- |
| Понедельник | 16.30 – 18.00 |
| Среда | 16.30 – 18.00 |
| Пятница | 16.30 – 18.00 |

**ХОККЕЙ**

**Тренер Дементьев С.В.**

Тренировочная группа третьего года (ТГ – 3)

|  |  |
| --- | --- |
| Понедельник | 17.30-19.00 |
| Вторник | 17.30-19.00 |
| Четверг | 17.30-19.00 |
| Пятница | 17.30-19.00 |

Тренировочная группа пятого года (ТГ – 5)

|  |  |
| --- | --- |
| Вторник | 19.00-20.30 |
| Четверг | 19.00-20.30 |
| Пятница | 20.00-21.30 |
| Воскресенье | 14.00-15.30 |

**ЧИР СПОРТ**

**Тренер Исакова Л.А.**

Группа начальной подготовки первого года (НП – 1)

|  |  |
| --- | --- |
| Вторник | 15.30 – 17.00 |
| Среда | 14.00 – 15.30 |
| Пятница | 14.00 – 15.30 |

Тренировочная группа первого года (ТГ – 1)

|  |  |
| --- | --- |
| Вторник | 15.30 – 17.00 |
| Среда | 14.00 – 15.30 |
| Пятница | 14.00 – 15.30 |

Тренировочная группа третьего года (ТГ – 3)

|  |  |
| --- | --- |
| Понедельник | 13.15 – 15.30 |
| Вторник | 13.15 – 15.30 |
| Четверг | 13.15 – 15.30 |

Тренировочная группа четвертого года (ТГ – 4)

|  |  |
| --- | --- |
| Понедельник | 15.30 – 17.45 |
| Среда | 15.30 – 17.45 |
| Четверг | 15.30 – 17.45 |
| Пятница | 15.30 – 17.45 |

**ПЛАВАНИЕ**

**Тренер Тимофеев А.И.**

Группа начальной подготовки второго года (НП – 2)

|  |  |
| --- | --- |
| Понедельник | 14.00 – 15.30 |
| Среда | 14.00 – 15.30 |
| Четверг | 14.00 – 15.30 |

Тренировочная группа первого года (ТГ – 1)

|  |  |
| --- | --- |
| Вторник | 14.00 – 15.30 |
| Среда | 15.30 – 17.45 |
| Пятница | 14.00 – 15.30 |

Тренировочная группа третьего года (ТГ – 3)

|  |  |
| --- | --- |
| Понедельник | 18.00 – 19.30 |
| Среда | 19.00 – 20.30 |
| Четверг | 18.00 – 19.30 |

Тренировочная группа четвертого года (ТГ – 4)

|  |  |
| --- | --- |
| Понедельник | 15.30 – 17.45 |
| Вторник | 15.30 – 17.45 |
| Четверг | 15.30 – 17.45 |
| Пятница | 15.30 – 17.45 |

**ФУТБОЛ**

**Тренер Хомяченков А.В.**

Группа начальной подготовки второго года (НП – 2)

|  |  |
| --- | --- |
| Понедельник | 13.30 – 15.00 |
| Среда | 13.30 – 15.00 |
| Пятница | 13.30 – 15.00 |

Группа начальной подготовки третьего года (НП – 3)

|  |  |
| --- | --- |
| Понедельник | 15.00 – 16.30 |
| Среда | 15.00 – 16.30 |
| Пятница | 15.00 – 16.30 |

Тренировочная группа третьего года

(ТГ – 3)

|  |  |
| --- | --- |
| Понедельник | 16.30 – 18.45 |
| Среда | 16.30 – 18.45 |
| Пятница | 16.30 – 18.45 |

**ФУТБОЛ**

**Тренер Дзейтов Я.Х.**

Группа начальной подготовки первого года (НП – 1)

|  |  |
| --- | --- |
| Понедельник | 13.30 – 15.00 |
| Среда | 13.30 – 15.00 |
| Пятница | 13.30 – 15.00 |

Тренировочная группа первого года (ТГ – 1)

|  |  |
| --- | --- |
| Понедельник | 13.30 – 15.00 |
| Среда | 13.30 – 15.00 |
| Пятница | 13.30 – 15.00 |

Тренировочная группа третьего года (ТГ – 3)

|  |  |
| --- | --- |
| Понедельник | 15.00 – 16.30 |
| Среда | 15.00 – 16.30 |
| Пятница | 15.00 – 16.30 |
| Суббота | 09.15 – 11.30 |

Тренировочная группа пятого года (ТГ – 5)

|  |  |
| --- | --- |
| Понедельник | 16.30 – 18.45 |
| Среда | 16.30 – 18.45 |
| Пятница | 16.30 – 18.45 |
| Суббота | 11.30 – 13.45 |

**ШАХМАТЫ**

**Тренер Павлов А.Н.**

Группа начальной подготовки первого года (НП – 1)

|  |  |
| --- | --- |
| Вторник | 16.00 – 17.30 |
| Среда | 16.00 – 17.30 |
| Четверг | 16.00 – 17.30 |
| Пятница | 16.00 – 17.30 |

Тренировочная группа второго года (ТГ – 2)

|  |  |
| --- | --- |
| Вторник | 17.30 – 19.00 |
| Среда | 17.30 – 19.00 |
| Четверг | 17.30 – 19.00 |
| Пятница | 17.30 – 19.00 |

**ВОЛЕЙБОЛ**

**Тренер Тухов А.А.**

Группа начальной подготовки первого года (НП – 1)

|  |  |
| --- | --- |
| Понедельник | 17.00 – 18.00 |
| Среда | 17.00 – 18.00 |
| Пятница | 17.00 – 18.00 |

Группа начальной подготовки третьего года (НП – 3)

|  |  |
| --- | --- |
| Понедельник | 18.00 – 19.30 |
| Среда | 18.00 – 19.30 |
| Пятница | 18.00 – 19.30 |

Тренировочная группа второго года (ТГ – 2)

|  |  |
| --- | --- |
| Понедельник | 19.30 – 21.00 |
| Среда | 19.30 – 21.00 |
| Пятница | 19.30 – 21.00 |